



Créer de la valeur et du mouvement avec Sisu



# Explorer le pouvoir de Lappset Sisu!

Bienvenue dans ce document de référence, où nous nous penchons sur l'innovation apportée par l'équipement Lappset Sisu et comment le choix d'investir dans Sisu se traduit par un investissement dans un avenir plus sain. L'équipement sportif de plein air Sisu Fitness complète parfaitement la vaste gamme de produits Lappset. Les poids réglables apportent une nouvelle dimension à la musculation en espace public. L'équipement de sport d'extérieur Sisu, avec sa capacité de réglage sans palier, vous permet de personnaliser vos séances d'entraînement avec d'innombrables possibilités. Le nouveau concept de fitness Sisu, associé à son design ergonomique, garantit une expérience utilisateur de premier ordre qui s'adresse à tous. En outre, la ligne Sisu Fitness incorpore des cadres multi-activités de fitness afin d'étendre davantage les possibilités d'entraînement.

## Lappset Sisu on:

- ✓ Réglable pour tous les niveaux
- ✓ Favoriser la progression pour des résultats durables
- ✓ L'excellence ergonomique pour une meilleure expérience
- ✓ Polyvalent pour des séances d'entraînement variées
- ✓ Pour tous les principaux groupes musculaires



## Table des matières

|                                                                  |   |
|------------------------------------------------------------------|---|
| Des poids ajustables pour une valeur accrue                      | 4 |
| Divers types d'utilisateurs, une seule solution                  | 5 |
| Des mouvements naturels pour des résultats optimaux              | 5 |
| Investir dans la santé pour un meilleur avenir                   | 5 |
| Découvrez le monde de l'innovation en matière de fitness de Sisu | 7 |



# Divers types d'utilisateurs, une seule solution

Sisu a été méticuleusement conçu pour répondre aux besoins d'un large éventail d'utilisateurs. Avec des poids de produits sélectionnés couvrant une plage de 10 kg à 100 kg (pour une liste complète des options de poids, veuillez visiter notre site Web), ces charges adaptables sont prêtes à répondre à un large éventail de niveaux de condition physique et de catégories d'utilisateurs. Que vous fassiez vos premiers pas ou que vous soyez un athlète chevronné désireux de dépasser vos limites, Sisu vous offre la polyvalence essentielle. L'un des avantages les plus significatifs de Sisu est la possibilité d'obtenir des bénéfices prolongés au fur et à mesure de l'augmentation du poids. Son augmentation progressive au fur et à mesure de votre progression garantit que votre corps est constamment sollicité, ce qui conduit à des améliorations constantes de la force, de la puissance, de l'endurance et de la résistance.

Sisu offre une solution pratique pour de multiples utilisateurs. Grâce à la possibilité de réglage, ces équipements s'adressent à tous, indépendamment des conditions physiques de chacun. Cela favorise l'inclusion et rationalise les installations dans les espaces extérieurs, en minimisant l'encombrement et en réduisant les dépenses d'équipement. Avec Sisu, il s'agit avant tout de partager la forme physique, pas l'équipement.

# Un mouvement naturel pour des résultats optimaux

Le système de résistance aux poids basé sur la gravité de Sisu offre une manière naturelle et efficace d'effectuer des exercices, élevant encore davantage l'expérience du fitness. Cette conception innovante s'adresse non seulement à un large éventail d'utilisateurs, mais offre également des avantages uniques. La polyvalence du système devient particulièrement avantageuse lorsqu'il est incorporé à des mouvements explosifs, en faisant ainsi le choix idéal pour les athlètes désireux d'accroître leur puissance et leur agilité. De plus, le système de résistance aux poids de Sisu fonctionne parfaitement avec le concept d'entraînement au tempo. Comme le souligne le NFPT, cette approche met l'accent sur l'impact du rythme contrôlé des mouvements sur l'engagement musculaire. En utilisant la résistance basée sur la gravité, les utilisateurs peuvent intégrer des variations de tempo dans leurs routines. Par exemple, pendant un squat, ralentir la descente et compter jusqu'à cinq ajoute un niveau de défi qui n'existe pas dans un mouvement d'une seconde. Cette intégration intelligente du tempo et de la résistance basée sur la gravité illustre l'engagement de Sisu à optimiser les résultats de l'entraînement grâce à une conception bien équilibrée et innovante.

# Investir dans la santé pour un meilleur avenir

L'aventure de Sisu a commencé avec l'idée que la valeur ne se mesure pas seulement en termes financiers. L'engagement de Lappset à créer un mode de vie sain au sein des communautés a conduit au développement de ces poids ajustables innovants. En donnant la priorité à la santé et au bien-être, Sisu s'efforce d'apporter une contribution positive à ses investisseurs et à la communauté dans son ensemble. Nous encourageons tout le monde à donner la priorité aux initiatives de santé qui profitent à la fois aux budgets et aux communautés. En investissant dans des solutions comme les poids ajustables de Sisu, les communautés peuvent promouvoir des modes de vie actifs, ce qui permet de réaliser des économies à long terme sur les coûts de santé. Une population en meilleure santé est une population plus heureuse et plus prospère.



## Des poids ajustables pour une valeur accrue

Les poids réglables de pointe de Sisu sont sur le point de révolutionner votre routine d'entraînement musculaire. Dotés d'un mécanisme de gravité, ces poids ajustables offrent une adaptabilité sans précédent, élevant vos séances d'entraînement en termes d'efficacité, de plaisir et de durabilité. Voyons les caractéristiques extraordinaires qui distinguent Sisu et pourquoi les intégrer à votre parcours de remise en forme est un choix judicieux. Sisu occupe le devant de la scène avec ses poids réglables révolutionnaires dans le paysage des appareils de fitness.

Contrairement aux haltères classiques, ces poids sont réglables à 100%, grâce à un mécanisme basé sur la gravité. Cette technologie ingénieuse permet de modifier le poids de manière transparente, offrant ainsi un niveau de défi idéal tout au long de votre progression. Que votre objectif soit d'atteindre une force maximale, une explosivité ou une endurance, Sisu vous couvre entièrement.





## Explorez le monde de l'innovation en matière de fitness de Sisu

Ces équipements sportifs offrent une solution complète pour tous les objectifs de remise en forme, qu'il s'agisse de l'entraînement de la force et de l'endurance, ou de l'orientation vers la force maximale. Sisu change la donne dans l'industrie du fitness. Grâce à sa capacité de réglage inégalée, son mouvement naturel et les avantages pour un large éventail d'utilisateurs, ces poids offrent une solution holistique pour vos besoins en matière d'entraînement musculaire. N'oubliez pas de progresser graduellement, de donner la priorité à la sécurité et de vous engager sur la voie d'une meilleure santé et d'une plus grande force avec Sisu.



**SISU EXTENSION DES TRICEPS**  
081867



**SISU FLEXION DES BICEPS**  
081866



**SISU TIRAGE LATÉRAL**  
081863



**SISU BANC D'EXERCICES**  
081860



**SISU BANC D'EXERCICE ACCESSIBLE**  
081868



**SISU TIRAGE VERTICAL**  
081861



**SISU SQUAT**  
081862



**SISU DÉVELOPPÉ ÉPAULES**  
081865



**SISU BANC D'EXERCICE INCLINÉ**  
081864

Prêt à transformer votre programme de remise en forme ? Visitez le site web de Sisu pour découvrir notre gamme de produits Sisu [www.lappset.com/fr-FR/produits/familles-de-produits/sportif/sisu-fitness](http://www.lappset.com/fr-FR/produits/familles-de-produits/sportif/sisu-fitness)

